Distressed پریشان

1 Samuel 30.6 And David was greatly distressed; for the people spoke of stoning him, because the soul of all the people was grieved, every man for his sons and for his daughters: but David encouraged himself in the Lord his God.

1 سموئیل 30.6

اور داؤد بڑے شکنجہ میں تھا کیونکہ لوگ اُسے سنگسار کرنے کو کہتے تھے اِسلئے کہ لوگوں کے دِل اپنے بیٹوں اور بیٹیوں کے لئے نہایت ٹمگین تھے پر داؔود نے خُداوند اپنے خُدا میں پانے آپ کو مضبوط کیا۔

Psalm 37.1 3-5 Fret not yourself because of evildoers, neither be envious against the workers of iniquity
Delight yourself also in the Lord: and he shall give thee the desires of thine heart.
Commit your way unto the Lord; trust also in him; and he shall bring it to pass.

زبور 37.1 اور 3 سے 5

و بدکرداروں کے سبب سے بیزار نہ ہواور بدی کرنے والوں پر رشک نہ کر۔

خُداوند پر تُوکل کر اور نیکی کر۔ ملک میں آباد رہ اور اُس کی وفاداری سے پرورش پا۔
خُداوند میں مسرور رہ اور وہ تیرے دل کی مرادیں پُوری کریگا۔
اپنی راہ خُداوند پر چھوڑ دے اور اُس پر تُوکل کر۔ وہی سب کچھ کریگا۔

1 Samuel 1 9-10 So Hannah rose .... And she was in bitterness of soul, and prayed unto the Lord, and wept sore.

1 سموئیل 9.1 سے 10

اور جب وہ سَیلامیں کھا پی چُکے تو حَنہّ اُٹھی۔ اُس وقت عؔیلی کاہن خُداوند کی ہیکل کی چَوکھٹ کے پاس کُرسی پر بَیٹھا ہُؤا تھا۔
اور وہ نہایت دِلگیر تھی۔ سو وہ خُدااوند سے دُعا کرنے اور زار زار رونے لگی ۔

Romans 8.35 Who shall separate us from the love of Christ? shall tribulation, or *distress*, or persecution, or famine, or nakedness, or peril, or sword?

رومیوں 8.35

کَون ہم کو مسِیح کی محبّت سے جُدا کرے گا ؟ مُصِیبت یا تنگی یا ظُلم یا کال یا ننگا پن یا خطرہ یا تلوار ؟۔

2 Corinthians 4 7-10 But we have this treasure in earthen vessels, that the excellency of the power may be of God, and not of us. We are troubled on every side, yet not *distressed*; we are perplexed, but not in despair; Persecuted, but not forsaken; cast down, but not destroyed; Always bearing about in the body the dying of the Lord Jesus, that the life also of Jesus might be made manifest in our body.

کرنتھیوں 4.7 سے 210

لیکِن ہمارے پاس یہ خزانہ مٹّی کے برتنوں میں رکھّا ہے تاکہ یہ حدّ سے زِیادہ قُدرت ہماری طرف سے نہِیں بلکہ خُدا کی طرف سے معلُوم ہو۔
ہم ہر طرف سے مُصِیبت تو اُٹھاتے ہیں لیکِن لاچار نہِیں ہوتے۔ حَیران تو ہوتے ہیں مگر نہ اُمِید نہِیں ہوتے۔
ستائے تو جاتے ہیں مگر اکیلے نہِیں چھوڑے جاتے۔ گِرائے تو جاتے ہیں لیکِن ہلاک نہِیں ہوتے۔
ہم ہر وقت اپنے بَدَن میں یِسُوع کی مَوت لِئے پِھرتے ہیں تاکہ یِسُوع کی زِندگی بھی ہمارے بَدَن میں ظاہِر ہو۔